

H.J. Huss

Infoblatt, 07.09.2004

Nr. 324/142

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:
Postbank, BLZ:100 100 10
Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):
Postbank
345 31 106



Kolumne:

Liebe Ron-Hill'er,

ab sofort wird es an dieser Stelle die gewohnte Kolumne leider nicht mehr geben. Unser Vorsitzender Joachim Schuberth beendet hiermit aus persönlichen Gründen diese kleine Rubrik, das Vorwort des Infoblattes.

Das Allerneueste:

- Herzlichen Dank an Martin Engler für die Urlaubsgrüße aus dem Zittauer Gebirge!
- Vom **02.10.04 10:00Uhr bis 03.10.04 10:00Uhr** findet in Hohenschönhausen, im Stadion Buschallee (Hansastr. 190), eine **24-Stundenlaufserie** statt. Dieser Lauf findet unter dem Motto „Deutschland läuft für Frieden und Toleranz – Sport tut Deutschland gut“ im September und Oktober ununterbrochen in ganz Deutschland statt. Während der gesamten Zeit muss immer ein Läufer/-in auf der Bahn (laufend oder walkend) unterwegs sein, das Tempo spielt dabei keine Rolle. Der Verein, der die meisten Runden absolviert, erhält Überraschungspreise. Wer von euch Interesse hat, ein paar Runden oder Stunden dort zu laufen, sollte sich bitte schnellstmöglich **bis spätestens 15.09.04** bei Ilka Gomoll melden, möglichst mit Angabe von der Start(Lauf)zeit und –Dauer (Tel. 927 73 50 oder 0173/ 869 0071 oder IGomoll@aol.com)!!!
- Die neuen **Termine für unseren Vereinstreff** sind am 23.09., 7.10., 21.10., 11.11. und am 02.12.04 jeweils um 18:00 Uhr in unserem Vereinslokal „Kikis Schnitzel und mehr“ am Comeniusplatz 1.

http://www.bodo-anger.de	
Bodo Anger Geschäftsführer Prenzlauer Promenade 155 a 13189 Berlin	Tel.: (030) 471 09 88 Fax: (030) 471 09 88 Funk: (0177) 471 09 88 e-mail: info@Bodo-Anger.de
Unser Service für Sie..	
» Fensterreinigung mit und ohne Rahmen » Polier- & Teppichreinigung » Gardinenwäsche im 24h Service » Gebäudereinigung (nach Hausfrauenart) » Grünpflege » Transport & Entropelungsarbeiten » Beklebung » Holz & Bodenschutz » Maler & Tischlerarbeiten » Kleb- & Klebmittelarbeiten (Hausmeisterdienste) » Winterdienst » Haushaltshilfe	
...und vieles mehr!!	
Besuchen Sie uns auch im Internet! www.bodo-anger.de	

- Der 3.Skatabend unserer **Skatserie 2004** am 19.08.04 ergab ein sehr ausgeglichenes Ergebnis ohne große Ausreißer nach oben oder unten. Es siegte Ecky Broy mit 927 Punkten, vor Andreas Schramm mit 769P., 3.Peter Rymarowicz 735P., 4.Wolfgang Oesterreich 680P., 5.Sylvia Jacobs 643P., 6.Sylvia Kegel 623P., 7.Joachim Schuberth 608P. und 8.Horst Kastanowicz 489P. Auch nach 3 Spieltagen führt in der Gesamtwertung unser Vorsitzender Joachim Schuberth mit 2694 Punkten vor dem neuen zweiten Wolfgang Oesterreich mit 2412P., 3.Ecky Broy 2358P., 4.Dirk Pätzig 1855P., 5.Andreas Schramm 1537P., 6.Sylvia Jacobs 1534P. (1.Frau), 7.Sylvia Kegel 1390P., 8. Peter Rymarowicz 1296P.. Die nächsten Spieltage werden am 07.10. und am 11.11.04, durchgeführt jeweils gegen 18:30Uhr in unserem Vereinslokal „Kikis Schnitzel und mehr“ (siehe oben)!

Vereinsnachrichten:

- Vom 19.-23.07.04 fand die Etappe Bornholm – Ein Marathon über 5 Tage mit ca. 1000 Teilnehmern statt. Unter ihnen war auch ein RON-HILL'er – unser Erhard Bader. Am ersten Tag ging es über 10km durch die Straßen von Hasle und Erhard erreichte das Ziel nach 53:37min., das war der 621.Platz (28.AK M60+), gleich am zweiten Tage führte die Strecke durch den tiefen Sand von Dueodde über 6145m und Erhard kam nach 36:32min. als 577. (32.AK M60+) ins Ziel. Der 3.Tag führte in den Bornholmer Wald, nach Almindingen, dort wurden 7832m absolviert. Erhard tat dies in 44:04min. als 598.(26.AK M60+), am 4.Tag musste eine alte Burg erklommen werden, eine steile Angelegenheit über 8523m auf Hammershus, aber auch diese nahm er souverän, nach 50:28min. war Erhard im Ziel (607.(23.AK M60+). Die letzte Etappe war dann zur Entspannung ein Straßenlauf von 9695m durch die Straßen der Hauptstadt Rønne und dies war dann nach 52:59min. (574.(23.AK M60+)) auch geschafft. In der Gesamtwertung belegte Erhard den 551.Platz (26 AK M60+) in 3:57:40h!!! Bravo, eine tolle Steigerung vom 1.Tag zum 5.Tag!!!

Wolfgang Augsten		Allianz 
Hauptvertretung Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft		
John-Schehr Straße 36 10407 Berlin Tel./Fax (030) 4 24 95 10		
Bürozeiten:		Privat: Kollwitzstraße 48
Mo. u. Mi. 10 - 13 Uhr		10405 Berlin
Di. u. Do. 10 - 13 Uhr		Telefon (030) 4 41 22 14
15 - 18 Uhr		Furik 0172/3102350
und nach Vereinbarung		

- Am 31.07.04 fand bei schwülwarmen Temperaturen und drückender Hitze die **13.Berliner City-Nacht** mit 6193 Läufern/-innen statt. Das Ziel an der Gedächtniskirche erreichten dann noch 4406. Unter den 14 Ron-HILL'ern erreichte Olaf Kretschmar das Ziel als Schnellster nach 40:46min. auf dem 271.Platz, gefolgt von Heinz Lachmann, der in der M60 in 41:38min. einen guten 4.Platz erreichte. Hervorzuheben die neue persönliche Bestzeit von Jörg Möhring (41:53min.), bei dem sich das gemeinsame Training mit Steffi Winkler auszuzahlen scheint und er dadurch immer schneller wird. Schnellste Frau auf der 10km Strecke war Dana Scholz mit 42:55min., sie kam damit als 24.Frau ins Ziel. Hervorzuheben auch die 1:00:24h von Dana Kegel, die nun auch die 10km das erste Mal bewältigte. Herzliche Glückwünsche!!!
- Am selben Abend fand die 2.Rostocker City-Nacht statt. Die Fahnen unseres Vereins hielten dabei Knuth Triebe und Peter Schmidt hoch. Knuth erreichte das Ziel nach guten 1:41:16h auf dem 142.Platz (10.M50) und Peter kam nach der doppelt so langen Distanz auf den 175.Platz (11.M50) und wurde mit 4:03:47h gestoppt.
- Am 04.08.04 startete Willi Klaus beim Abendsportfest des VfV Spandau im Stadion Hakenfelde über 200m belegte bei der weitaus jüngeren Konkurrenz einen beachtlichen 5.Platz in 27,67sec.. Hans-Joachim Schulze testete sich erstmals auf der 1500m Strecke und erreichte das Ziel nach 5:38,55min. auf dem 4.Platz (1.M60)!
- Am 05.08.04 startete Andreas Schramm bei einem Testwettkampf über 1000m beim NSF-Läuferabend in Vorbereitung für den Start bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Zittau über 3x1000m und erreichte den 9.Platz (2.M40) in 3:08,9min.
- Am 07.08.04 ging Christian Karbe bei großer Hitze an den Start über 10000m beim Sportfest der LG Süd und belegte den 4.Platz in 37:24,3min.
- Beim 10.Rund in Lichtenberg am Fennpfuhl am 13.08.04 konnte Sprecher Ecky Broy 39 Läufer/-innen über 10km begrüßen. Bei den Frauen konnte Sylvia Jacobs, trotz leichter gesundheitlicher Probleme, hinter Manuela Edler (39.29min.) den 2.Platz in 41:08min. erzielen. Auch Martin Engler erreichte das Ziel als 22. nach 1:02:06h. Auf der kurzen (5,7km) Strecke kam Helge Ziems ins Ziel als 5. in 37:33min.

- Vom 13.-15.08.04 fanden in Zittau die **Deutschen Seniorenmeisterschaften II** statt. Unser Verein war erstmalig mit einer 3x1000m Staffel der AK M40-45 vertreten. In der Besetzung Andreas Schramm (3:04min.), Frank Hinz (2:58) und dem gewohnt starken Dirk Pätzig (2:56min.) verkauften sie sich bei sehr starker Konkurrenz prächtig und konnten das begehrte Ziel, eine Zeit unter 9min. mit 8:57,27min. erreichen, damit belegten sie hinter dem Deutschen Meister vom Potsdamer Laufclub mit Olaf Beyer (8:10,87min.) den 5.Platz. Traditionell am Start war natürlich Joachim Schuberth, der im Hochsprung mit guten 1,35m den 6.Platz belegte und im Weitsprung mit einer konstanten Serie den 7.Platz mit 4,60m belegte. In der M65 am Start war unser Sponsor und Mitglied Willi Klaus. Er startete in 4 Disziplinen und konnte sich über zwei Deutsche Meistertitel über 800m in taktisch, klug gelaufenen 2:28,06min. und über 1500m in 5:11,42min. freuen. Über 400m und über 300m Hürden belegte er hinter dem souveränen Sieger Guido Müller mit guten Zeiten (60,80sec. bzw. 49,35sec.) jeweils den 2.Platz. Über 400m und 800m konnte er jeweils seinen Dauerrivalen Willi Scheidt knapp hinter sich lassen. Herzliche Glückwünsche!!!
- Am 15.08.04 fand der Berliner Läufercup mit dem 10.Lauf – dem **Kreuzberger Viertelmarathon** über ca. 10,2km seine Fortsetzung. Aufgrund von Bauarbeiten musste die Strecke leicht verkürzt werden, aber das war nicht so dramatisch. Chaotisch wie immer verlief die Startnummernausgabe, egal ob man sich vorangemeldet hatte oder nicht, man musste ewig an der Schlange stehen. Dann gab es auch ein elektronisches Zeiterfassungssystem, welches in die Startnummer integriert war, deshalb musste für die Nummer ein Pfand bezahlt werden. Dieses Geld bekam man bei Abgabe der Nummer nach dem Lauf wieder zurück, natürlich wieder nur mit langem Anstehen. Aber sonst klappte alles gut, die Siegerehrung wurde schnell vollzogen, und das Wetter zeigte sich auch von seiner sommerlichen Seite. Schnellster RON-HILL'er unter den 532 Finishern war natürlich wieder Dr. Wolfgang Leunig mit 39:19min., der nur 41 jüngeren Sportfreunden den Vortritt ließ. Ebenfalls 20 Punkte für die Cup-Wertung steuerte Helmut Huber bei, der nach 40:31,8min., als 2. der M55 das Ziel erreichte. Bei den Frauen konnte Sylvia Jacobs wiederum einen souveränen Sieg erzielen, sie gewann mit guten 40:48,8min. vor Ursula Brümmer (42:10min.) und Dana Scholz (42:27,6min.)! Herzliche Glückwünsche!!!
- Am 22.08.04 gingen Ina Schlüter (1842.Platz/ 62.W45/ 2:23:42h) und Olaf Kretschmer bei der Generalprobe – dem 28.campina Straßenlauf im Mommsenstadion über 21,1km an den Start. Besonders Olaf konnte mit seiner erzielten Zeit von 1:28:59h und dem 126.Platz von 1938 Finishern (15.M45) sehr zufrieden sein.

- Am 21.08.04 fand der 15.Paarlauf des KSV 90 im Kissingenstadion bei guten äußeren Bedingungen mit leider nur 13 Paaren statt. Aus unserem Verein gingen über 30min. Ilka Gomoll und Dana Scholz an den Start. Dabei konnten sie mit gleichmäßig schnellen Runden überzeugen und erreichten sehr gute 8225m, dies bedeutete in der Gesamtwertung der 2.Platz hinter Johannes Karbe / Christian Schlegel (8450m) und natürlich der souveräne Sieg in der Frauen-Wertung.
- Am 29.08.04 ging Rene Schulz an den Start des 3 Mitteldeutschen Marathons über 21,1km. Er belegte den 58.Platz (16.M40) und erreichte das Ziel in der Arena zu Leipzig nach 1:30:04h.
- Am 04.09.04 wurde am wunderschönen Stienitzsee eine Laufpremiere mit 710 Teilnehmern auf allen Strecken gestartet. Die Strecke um den See ist anspruchsvoll, eben ein richtiger Crosslauf. Dirk Pätzig testete die 12km lange Strecke mit 193 anderen Läufern auch und konnte mit seinem 6.Platz und dem Sieg in seiner AK M45 sehr zufrieden sein. Der Sieger Jonas Engler (Jugend A) hatte mit 43:46min. exakt 4:04min. Vorsprung auf Dirk.
- Am selben Tag fand bei herrlichem Strand-Wetter der **Usedom Marathon** statt. Auf der halben Distanz ging Katja Lünser mit 299 anderen Läufern an den Start. Nach einem Raketenstart der anderen Konkurrentinnen rollte sie das Feld von hinten auf und kam sogar noch in guten 1:38:27h auf den 75.Platz bzw. den 2.Platz in der Frauenwertung und gewann damit ihre AK WHK deutlich! Zu den 42 langen und hügeligen Kilometern starteten ebenfalls 285 Läufer/-innen und Frank Hinz erreichte das Peene-Stadion schon auf dem 17.Platz. Das ist erstaunlich, denn durch die Preisgelder gehen auch sehr viele starke, polnische Läufer an den Start, so wie der Sieger Jaroslaw Janicki (2:35h). Für einen Platz auf dem Podest reichten die 3:10:18h leider trotzdem nicht, er belegte den 6.Platz der M40. Aber trotzdem war er der 2.Läufer aus Deutschland, der das Ziel erreichte. Für den Dauerstarter und früheren Sieger Heinz Lachmann lief das Rennen leider nicht wie geplant, er musste sich mit 3:46:41h und dem 102.Platz zufrieden geben. Immerhin reichte es noch für den 3.Platz der M60!!!



Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
18.09.	10:00	3.Schorfheidelauf	21/ 10/ 5km	Aitkündendorf
19.09.	10:00	Berliner Funkturmrunnlauf & 6km Anlauf	MT.13.09.04	Stadion Eichkamp
22.09.	Ab 18:30	Marzahner Läufercup 6.Lauf und 7.Lauf am 06.10.04	30/ 60min. 5/ 10km	Sportplatz Allee der Kosmonauten
25.09.	10:00	17.Prignitzer Herbstlauf	15/ 7,5km	Wittenberge
25.09.	17:00	WSV – Bahnabschluss mit Paarlauf	MT.18.09.04	Stadion Buschallee
26.09.	09:00	31.real Berlin-Marathon	Skater: 25.9/16:00	Str. des 17.Juni!!!
02.10.	09:00	Radebeuler Spitztreppenlauf	MT.17.09.04	www.treppenlauf.de
03.10.	10:30	3-Länder-Marathon am Bodensee	auch 21/ 10,5km	Linclau, Seehafen
06.10.	19:00	Laufserie des TuS HSH 6.Lauf	30/ 60min.	Stad. Hanns-Eisler-Str.
03.10.	10:30	80 Jahre Strausseelauf	9,3km/ MT.28.9.	Schule, Fichtestr.
09.10.	09:00	27.Harz-Gebirgslauf in Wemigerode	11/ 23/ 42km	MT.28.09.04
09.10.	15:30	3.Marienfelder Herbstlauf (Cup-Lauf)	10km/ auch 5km	Diedersdorfer Weg
10.10.	09:30	37.Internat. Schwarzwaldmarathon	auch 21,1km	Bräunlingen, Stadthalle
10.10.	10:00	Belziger Burgenlauf MT.05.10.04	25/ 8km	Burg Eisenhardt
13.10.	ab 17:00	10000m-Bahnlauf der LG Süd Berlin	3 Zeitläufe MT.11.10.04	Stadion Lichterfelde
15.10.	19:00	Pankower Stundenlauf	30/ 60min.	Kissingenstadion
24.10.	10:00	1.Magdeburger Elb-Marathon	auch 21/ 12km	Messegelän. MT.15.10.
24.10.	Ab 12:30	Berlin-Brandenburgische Cross-meisterschaften im Reiterstadion	3,3 bis 8,8km Sen. 6,6km(13:40)	Passenheimer Str.30 MT.11.10.04
21.11.	10:00	12.Marathonstaffel des SCC	1.MT: 06.10.04	M: 12/ 10/ 5/ 10/ 5,2km F: 6/ 6/10/ 5/ 10/ 5,2km

Auto Klaus



 Sondermodelle
 

 Jahreswagen
 


 Gebrauchtwagen
Kundendienst

14913 Jüterbog • Gewerbering 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

Ergebnisse:**13.BEWAG CITY-NIGHT am 31.07.04 über 10,0km:**

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Dana Scholz	471./ 8.W30 24.Frau	42:55min	Ina Schlüter	3970./ 148.W45 1236.Frau	1:05:53h
Katja Lünser	575./ 10.WHK 33.Frau	43:50min	Olaf Kretschmer	271./ 22.M45	40:46min.
Steffi Winkler	856./ 18.WHK 60.Frau	45:47min	Heinz Lachmann	356./ 4.M60	41:38min.
Dana Kegel	3429./ 906.Frau 161.WHK	1:00:24h	Jörg Möhring	370./ 61.MHK	41:53min.
via Kegel	3431./ 160.W40 907.Frau	1:00:25h	Andreas Schramm	540./ 103.M40	43:33min.
			Thomas Wilbrandt	2281./ 243.M45	53:50min.
			Gerald Piegler	2306./ 246.M45	53:59min.
			Eike Tank	3069./ 86.M60	58:07min.
			Detlef Koch	3575./ 118.M55	1:01:33h

19.Kreuzberger Viertelmarathon am 15.08.04:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	62./ 1.W40 1.Frau	40:48,8min	Christian Karbe	13./ 4.MHK	36:54,0min.
Dana Scholz	96./ 1.W30 3.Frau	42:27,6min.	Dr. Wolfgang Leunig	42./ 1.M60	39:19,4min.
Ilka Gomoll	150./ 3.W30 8.Frau	46:05,1min.	Helmut Huber	58./ 2.M55	40:31,8min.
Ute Goldammer	235./ 3.W45 22.Frau	49:48,7min.	Peter Rymarowicz	69./ 4.M50	41:10,1min.
			Peter Budraß	92./ 3.M60	42:19,2min.
			Ecky Broy	166./ 27.M45	46:46,8min.

Koch
Gruppen


Mazda
Importeur
Deutschland

Aktienstraße, Bad Freienwalde, Berlin, Filialität, Uckermark, Uckermark, Ludwigsfelde

Neuwagen
Gebrauchtwagen
Unfallreparatur
Lackierung
für alle
Fabrikate
Werkstatt
bis 22:00 Uhr

Vorführgewinn

300
Tage

Arnsdorf - Tel. 030 / 62 89 74-0
Rietz/Prignitz - Tel. 0 33 44 / 44 58 66
Dietrich-Markeln - Tel. 090 / 54 99 59-0
Friedrichshagen - Tel. 0 33 35 / 44 44-0
Jüterbog - Tel. 0 33 72 / 40 65 70
Lützenhagen - Tel. 0 33 78 / 95 77-00

Fussbodenverlegung
André Schöttler 

Bodenbeläge zum Leben und Arbeiten

Beratung - Verkauf - Verlegung sämtlicher Bodenbeläge
• Linoleum • PVC • Gummi • Laminat
• Teppich • Trockenestrich • Fussbodenintarsien

Kastanienallee 5 · 15827 Dahlewitz
Tel.: 03 37 08 / 3 27 58 · Fax: 03 37 08 / 3 27 59 · Funk: 01 71 / 4 54 68 86
www.fas-fussbodenverlegung.de
E-Mail: Andre.Schoettler@fas-fussbodenverlegung.de

Sport – line GmbH
Sportartikelhandel und Service
Sportsponsoring

Storkower Straße 147
10407 Berlin
Telefon: 030 / 4 23 29 73
Telefax: 030 / 42 85 96 07

LAUFZEIT
DAS MONATSMAGAZIN FÜR ALLE FREIZEIT-DES LAUFERS

Wolfgang Weising
Chefredakteur

LAUFZEIT Verlags GmbH
Danziger Straße 219
D-10407 Berlin
Telefon: +49 (0)30 423 50 66
Telefax: +49 (0)30 424 17 17
Mobil: +49 (0)172 391 55 02
E-Mail: w.weising@laufzeit.de

www.laufzeit.de